

gesi2023
AMMERSBEK

GESUNDHEIT

&

SICHERHEIT

EINE NEUE
MESSE
FÜR AMMERSBEK

30. SEPTEMBER

10 BIS 18 UHR

**AMMERSBEK
PFERDESTALL**



Das ist neu in Ammersbek

Eine große, bunte Palette lokaler Dienstleister präsentieren ihre interessanten Gesundheit- und Sicherheitsleistungen. Aus den Bereichen Prävention, Therapie und Service. Die Sicherheit rund ums Haus ist der zweite Schwerpunkt. Mitmachaktionen und Vorträge runden diese neue Messe ab.

Diese Aussteller warten auf Sie

Hausnotruf Loya Care · Hörcomfort · Uwe Weiß Coaching
Physiotherapie Ammersbek Anja König · Hoisbütteler Sportverein
ELAN Fitnessstudio · Pflegestützpunkt Kreis Stormarn · Patientenombudstelle SH e.V.
Ammersbeker Bürgerverein v. 1991 e.V. · Sparkasse Holstein, Sicherheitsberatung
Pflegedienst Ammersek GmbH · Mobiler Friseur Béla Gruschow
Betreuungsverein Stormarn Frau Rouff

Mit diesen Themen

Sicherer Umgang mit Medikamente, Sturzprophylaxe, Wundmanagement, Hör- und Sehprobleme, Fitness, Reha- und Krafttraining, Gewichtsprobleme, Pflegeberatung, Gleichgewichtstraining, Thema Demenz, Pflegegrad, Häusliche Pflege, Hautschutz, Hilfsmittel, Wohnraumberatung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Coaching/Persönlichkeitsentwicklung, Haarpflege, Patientenombudstelle, Fuß- und Nagelpflege, Sicherheit im Umgang mit Bankkonten, Einbruchschutz, Aromapflege/Düfte/Heilpflanzen

Die Vortragsreihe

- 11 - 12 Uhr** Hören ist Lebensqualität **Hörcomfort**
- 12 - 13 Uhr** Demenz und Gedächtnistraining **Alzheimer Stormarn**
- 13 - 14 Uhr** Orthopädischer Rehasport **Hoisbütteler Sportverein**
mit Verordnung kostenlos im Hoisbütteler SV
· Präventionskurse, anerkannt von der Krankenkasse
· Seniorenprojekt „Gemeinsam statt Einsam“, ein Gemeinschaftsprojekt mit dem Ammersbeker Bürgerverein v. 1991 e.V.
· Inklusives Fitness Studio INKRAFT, die neue Sparte im Sportverein
- 14 - 15 Uhr** Sturzprävention **Loya Care**
In Form von einem Hausnotruf und die zusätzliche Sicherheit
- 15 - 16 Uhr** Häusliche Betreuung **Taube Sozialagentur Nord**
Die sogenannte 24-Stunden-Betreuung und Pflege
- 16 - 17 Uhr** Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung **Betreuungsverein Stormarn**
Wie sorge ich richtig vor
- 17 - 18 Uhr** Sturzprophylaxe **Pflegedienst Ammersbek**
Wie können Sie einen Sturz verhindern

Weitere Infos zu dieser Messe erhalten Sie bei den Veranstaltern/Sponsoren



Ammersbeker
Bürgerverein
v. 1991 e.V.